Начальник ДОЛ "Фрегат" Утверждаю

Я.О. Зимина

План-сетка

Неделя 1	24.10	25.10	26.10	27.10	28.10	29.10	30.10	31.10
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8
Этапы смены	Погружение		Дорога испытаний				Схватка с главным препятствием	Возвращение с сокровищем
		Точка входа.						
Важные даты								
08:30	ЗАЕЗД		Подъем					
08:30 - 08:50			Личная гигиена					
08:50 - 09:15			**Общий сбор**					
09:15 - 09:30			Зарядка					
09:30			Завтрак					
10:00 - 10:20			**Осмотр Сети**					

10:30 - 11:50 (80 минут)		**Первая тренировка. Разрыв 1. "Друзья vs домашние дела»**	**Разрыв 2. "Друзья vs домашние дела 2"**	**Разрыв 3. "Школа vs развлечения и хобби"**	**Разрыв 4. "Реальный мир vs виртуальный мир"**	**Разрыв 5. "Время на себя vs Время на других"**	**Турнир «Мастерства Баланса»**	**Режим свободной балансировки / кинопоказ**
12:00 - 13:20 (80 минут)		**Рефлексия "Что мешает моему внутреннему Балансу"**	**Посещение Центрального отдела Архива**	**Посещение Центрального отдела Архива**	**Посещение Центрального отдела Архива/лазертаг**	**Посещение Центрального отдела Архива**	**Подготовка к режиму свободной балансировки**	**Посещение отделов Архива**
13:30	Обед							
14:00 - 15:15	**Хоз.сбор** Расселение Разбор вещей	Тихий час						
15:15-16:00	Игры на знакомство	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	Сладкий шкаф, связь с внешним миром	
16:00	Полдник							
16:20 - 17:30 (70 минут)	**Театрализация + ИПТ "Знакомство с тренировоч**	**Посещение Центрального отдела архива**	**Посещение отделов Архива**	**Посещение отделов Архива**	**Посещение отделов Архива**	**Посещение отделов Архива**	**Посещение отделов Архива**	**Концерт + браталочки**

	ной площадкой”							
17:45 - 18:55 (70 минут)	**Орг сбор**	**Знакомство с отделами Архива**	**Подготовка к КИП**	**Подготовка к**	**Лазертаг (событие от партнера)**	**Создание “Инструкции для чемоданчика”**	**Подготовка к концерту**	Костер
19:00	**Ужин**							
19:30 - 21:00	**Свечка знакомств**	**Дискотека**	**ОД “Двигатель прогресса”**	КИП “ “Похитители времени”	**Дискотека**	**Подготовка к концерту**	**Свечка “Мои новые возможности”**	Дискотека
21:00 - 21:15	**Второй ужин**							
21:15 - 21:30	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор	Общий сбор
21:30	Личная гигиена							
22:00	Отбой							